

PODEJRZENIE ENDOMETRIOZY?

Wczesne wykrycie

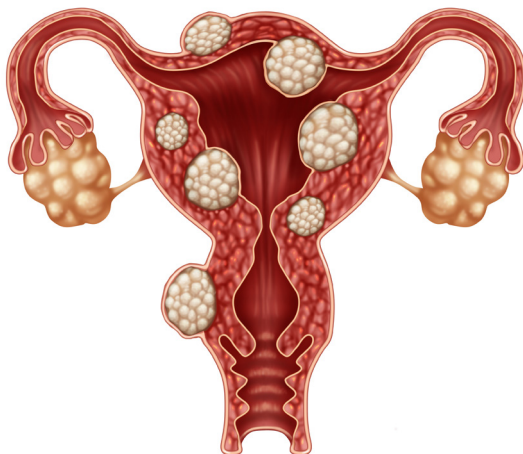
endometriozy

testem z krwi

Ulotka informacyjna dla pacjentek kierowanych
przez lekarza na wykonanie testu diagnostycznego
dotyczącego endometriozy

2023/11/288/GIN





ENDOMETRIOZA JEST CHOROBAŁ PRZEWLEKŁĄ

Endometrioza dotyka kobiet w wieku rozrodczym, również nastolatek. Polega na **obecności tkanki endometrium poza jamą macicy**, a więc w miejscach, gdzie być jej nie powinno (na jajnikach, jajowodach, pęcherzu moczowym, otrzewnej i innych narządach).

Endometrium umiejscowione poza jamą macicy, podobnie jak endometrium w jamie macicy, podlega cyklicznym zmianom hormonalnym prowadząc jednak w tym przypadku do przewlekłego stanu zapalnego.

OBJAWY ENDOMETRIOZY. NIE CZEKAJ, ZGŁOŚ LEKARZOWI.

- 🔴 **Silny ból w obrębie miednicy.** Jest to najczęstszy objaw endometriozy. Kobiety mogą odczuwać ból w okolicach miednicy, który może być ostry, przeszywający i pojawiać się przed, w trakcie lub po menstruacji. Ból może również występować podczas stosunku płciowego.
- 🔴 **Bolesna miesiączka i zaburzenia miesiączkowania.** Kobiety z endometriozą często doświadczają nieregularnych lub bolesnych miesiączek. Mogą występować silne skurcze menstruacyjne, wydłużony czas trwania menstruacji lub obfite krwawienia.
- 🔴 **Ból podczas oddawania moczu lub wypróżniania.** Jeśli endometrioza dotyczy narządów miednicy mniejszej, takich jak pęcherz moczowy lub jelita, może powodować ból podczas oddawania moczu lub wypróżniania.
- 🔴 **Oslabienie, niestrawność, zaparcia, biegunki, przewlekłe zmęczenie.**
- 🔴 **Ból pleców.** Niektóre kobiety z endometriozą mogą doświadczać przewlekłego bólu pleców, który może być związany z obecnością ognisk endometriozy w okolicy miednicy.
- 🔴 **Zaburzenia płodności.** Endometrioza może powodować trudności w zajściu w ciążę lub prowadzić do nawracających poronień.

Swój udział w rozwoju choroby mają czynniki genetyczne, immunologiczne jak i środowiskowe.

Szacuje się, że w Polsce na endometriozę cierpi ok. 2 mln kobiet.

Wiele z nich prawidłową diagnozę słyszy dopiero po czterech, a nawet jedenastu latach, kiedy choroba staje się bardzo zaawansowana.

Potrafi nie tylko wywołać trudny do zniesienia ból oraz, nawet u co drugiej pacjentki, może spowodować problemy z zajściem w ciążę.

Wczesne wykrycie endometriozy pozwala na szybsze wdrożenie leczenia i znacznie zwiększa szansę na macierzyństwo.

Dzięki odpowiedniej diagnostyce oraz indywidualnie dobranej metodzie leczenia pacjentki mogą nie tylko pozbyć się przykrych dolegliwości towarzyszących chorobie i jej następstw, ale również zostać mamami. Dobór metody leczenia zależy jednak od wielu czynników, takich jak wiek pacjentki czy stopień zaawansowania endometriozy.



FAKTY NA TEMAT ENDOMETRIOZY



Endometrioza dotyczy
5-10% kobiet w wieku rozrodczym.¹



U kobiet z zaburzeniami płodności częstość występowania endometriozy wynosi **25% do 50%** i wykazuje znaczną zmienność w czasie oraz zależy od wieku pacjentki.²



30% do 50% kobiet z endometriozą doświadczyło niepłodności.²



Średni czas diagnozy wynosi od **4 do 11 lat**, a ok. **65% kobiet** zostało początkowo **nieprawidłowo zdiagnozowanych**.¹



U kobiet z przewlekłym bólem w obrębie miednicy częstość występowania choroby to około **50%**.¹

DLA KOGO I KIEDY TEST NA ENDOMETRIOZĘ?

Dla kobiety z podejrzeniem endometriozy, mającej problem z płodnością lub mającej bóle w obrębie miednicy mniejszej lub inne objawy na początku diagnostyki, ponieważ wczesne rozpoznanie endometriozy, pozwala na jej wcześniejsze leczenie.

Aby postawić właściwą diagnozę, gdy lekarz podejrzewa, że objawy są spowodowane endometriozą może skierować pacjentkę na wykonanie testu w kierunku endometriozy.

W DIAGNOSTYCE ENDOMETRIOZY LEKARZ MOŻE OPRZEĆ SIĘ NA:

- szczegółowym wywiadzie,
- badaniu ginekologicznym,
- teście z krwi,
- badaniu USG,
- badaniu obrazowym (rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa),
- a w uzasadnionych przypadkach na laparoskopii i badaniu histopatologicznym.



JAK WYGLĄDA BADANIE?

Test wykonywany jest z krwi. W tym celu w laboratorium zostanie pobrana krew w taki sam sposób jak przy innych badaniach z krwi.

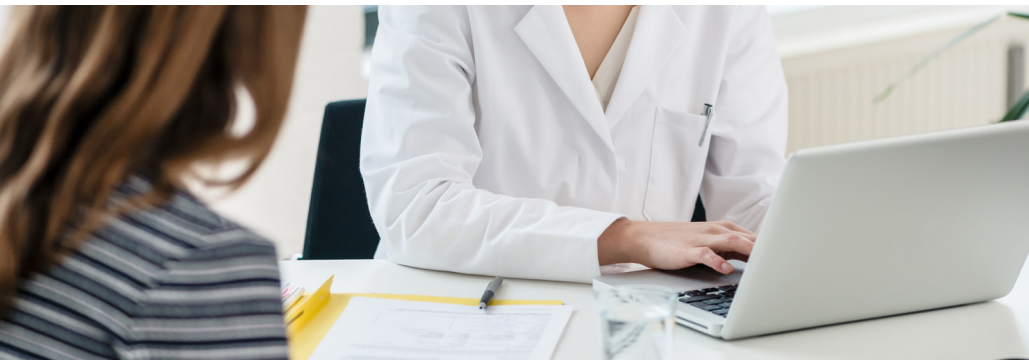
Następnie zostanie ona poddana badaniu, które określi stężenia biomarkerów w pobranej próbce krwi.

Samo określenie stężenia biomarkerów nie jest jeszcze wynikiem testu i nie wystarczy by postawić diagnozę.



CO BADA TEST? NA CZYM OPIERA SIĘ DIAGNOZA?

Wynik testu opiera się na kilku zmiennych wprowadzonych do oprogramowania medyczno-diagnostycznego:



- 🔴 **Stężenie biomarkerów BDNF oraz CA125 z surowicy krwi,**
- 🔴 **Odpowiedzi na zawarte w oprogramowaniu pytania,**
- 🔴 **Po wprowadzeniu tych wszystkich zmiennych, algorytm zawarty w oprogramowaniu wylicza wartość i generuje raport diagnostyczny z wynikiem.**

Raport diagnostyczny i wynik wymagają interpretacji przez lekarza, który jest jedyną osobą mogącą prawidłowo go zinterpretować i omówić z kobietą oraz ustalić dalsze postępowanie.

JAKA JEST SKUTECZNOŚĆ DIAGNOSTYCZNA TESTU?

Skuteczność diagnostyczna została zwalidowana w porównaniu do złotego standardu diagnostyki endometriozy, czyli laparoskopii z potwierdzeniem histopatologicznym.¹

Co oznacza, że test jest zwalidowany?

Walidacja ma na celu określenie wiarygodności wyników, odpowiada na pytanie czy dana procedura, czyli w tym przypadku nowy test, daje wiarygodne wyniki i jakie jest prawdopodobieństwo prawidłowego rozpoznania.

Dlatego podczas badań nad testem porównano wyniki otrzymane testem z wynikami potwierdzonymi laparoskopowo i histopatologicznie.

Test dostarcza wynik „pozytywny” lub „negatywny” z wartością procentową, która określa jakie jest prawdopodobieństwo, że otrzymany wynik jest prawidłowy.

UWAGA:

Każdy wynik wymaga interpretacji przez lekarza, ponieważ tylko lekarz może prawidłowo zinterpretować wyniki i podjąć dalsze decyzje oraz zalecić najlepszą strategię postępowania z chorobą.

REFERENCJE

1. IFU - Instrukcja używania testu EndomKIT
2. Macer, M. L., Taylor, H. S. (2012). Endometriosis and Infertility: A review of the pathogenesis and treatment of endometriosis-associated infertility. Obstetrics and gynecology clinics of North America, 39(4), 535. <https://doi.org/10.1016/j.ogc.2012.10.002>



Chcesz wiedzieć więcej?

Wejdź na:

www.endomtest.pl

www.exeltis.pl



Wczesne wykrycie

endometriozy

testem z krwi

